

Kursreihe
Alltagshelfer

„Klopfe
Dich frei“
richtig
anwenden

Hilf Dir selbst - mit Klopfen

Lerne die Grundlagen der systemischen Klopftechnik und ihre vielfältigen Möglichkeiten um Stress zu reduzieren, Schmerzen zu lindern und Muster neu zu programmieren.

Du lernst den resignierenden Anteil und den Schutzanteil kennen, welche oft eine Veränderung verhindern. Wir richten unseren Fokus auf das systemische Klopfen, wobei wir den Aspekt von mehreren Generationen mitbehandeln und die übergeordnete Emotion finden.

Unser Herzenswunsch ist, Dir zu zeigen, wie Du Dir selber helfen und Dich und Deine Liebsten unterstützen kannst.

Wir freuen uns auf Deine **Anmeldung** bis spätestens 15. August 2024 und geben Dir gerne weitere Auskünfte.

Energieausgleich: Fr. 150.00 inkl. Übungsmanual

Wann: Samstag, 24. August 2024
09.15 bis 17.15 Uhr (75 Min. Mittag)

Wo: Prana-Balance, Stationsstr. 12,
8492 Wila, PP beim Bahnhof

Wer: Alle Neugierigen und jene, die
bewusst durch s'Leben möchten

Was: Aktiver, kinästhetischer Unterricht



Nicole Tittmann
Komplementärtherapeutin
☎ +41 78 649 79 79
@ info@prana-balance.ch
🌐 www.prana-balance.ch

Alexandra Iseli
Eidg. Dipl. Komplementärtherapeutin / TfH Instruktorin
☎ +41 76 723 16 65
@ info@kinetouch.ch
🌐 www.kinetouch.ch

