

Christian J. BLANCK FOKUS-HEILENERGIE

. Einzelbegleitungen . Kurse - Ausbildungen .

Tel. 0049-(0)7633-988 50 08 - E-Mail: chj.blanck@gmail.com

Tages-Seminar am Sa. 21. Januar 2023

Die „12-Farben-Filter-HeilApotheke®“

(nach Christian J. BLANCK, inspiriert durch Dr. med. Dominique BOURDIN)

. **Level 1 + 2** .

Wichtig! Die Anwendung der „12-Farben-Filter-HeilApotheke“ ersetzt keine ärztliche und psychotherapeutische Behandlung. Die Anwendung von der „12-Farben-Filter-HeilApotheke“ hat als Ziel nicht die Behandlung von Krankheiten, sondern die (Selbst)Heilenergie im ganzen Körper zu aktivieren. Jeder(r) AnwenderIn der „12-Farben-Filter-HeilApotheke“ ist für deren Auswirkungen selbst verantwortlich!

Die Methode der „12-Farben-Filter-HeilApotheke“ verwendet vorwiegend dünne Filter aus Plexiglas mit verschiedenen Symbolen (z.B. Spiralen, Blume des Lebens, Triskel, Yin-Yang, Hexagramm, etc.), die immer mit den gleichen 12 Farben verziert und mit Gold eingelegt und umrahmt sind. Sie passen in die **Brieftasche** und sind **jederzeit, überall, rasch im Einsatz**.

Die Anwendungsweise: **1.** Bei einem stressgeladenen Thema (Erlebnis, Unpässlichkeiten im Körper oder im Gemüt - ! das keine medizinische Notlage darstellt); **2.** Die **Absicht** äußern: die **Biophotonen** und die innewohnende **Heilenergie** (= Natürliche Ordnung, Heil-Intelligenz in uns) auf den **9 Ebenen der Heilung** in den **Körperzellen** zu **aktivieren**; **3.** Dann ein 12-Farben-Filter - in Auswahl - über eine bestimmte Körperstelle (Handfläche, Energie-Punkt, Chakra, etc.) oder einer Unterlage als Ersatzmittel **intuitiv agieren lassen**, bis zum Auftreten von Änderungen.

Im Programm u.a. - Level 1 + 2: (Änderungen vorbehalten!)

- * Abhandlungen über die 12 Farben, Gold und die Symbolik der Farben-Filter sowie über die 9 Ebenen der Heilung
- * Exkurs über die Aura, die Lebensenergie, die Heilenergie
- * Die Kraft der Absicht
- * Erklärungen: Die Wirkungsweisen einer „Farben-Filter-Behandlung“
- * Schnelle Vorbereitungstipps auf eine 12-Farben-Filter-Anwendung
- * Selbst-Energie-Tests
- * Intensive Anwendung vom 12-Farben-Filter: - an sich selbst; - an einem/er PartnerIn (auch an Tieren und an Pflanzen möglich!) bei körperlichen sowie Gemüsthemen:
 - an einer Körperstelle, in der Handfläche, an einem Chakra, Akupunkt, Reflexzone, etc. (Jedes Körperteil enthält Informationen des ganzen Körpers und bietet Zugang zum ganzen Körper)
 - an einer Unterlage: z.B. Name, Foto, Energetik-Anatomie-Tafeln, Körperform, Symbol, etc.
- * Die Techniken: . 12-Farben-Filter in **Kontakt** oder **in einer gewissen Entfernung** über dem Körper oder über einer Unterlagen **agieren lassen** . Die Vorne-für-Hinten-Technik . Die „DAWOSch“-Technik (bei Spannungen, Narben, Verbrennungen, ...) . Die Feeling-Technik . Die Scanning-Technik . Selbst-Behandlung am eigenen Ätherischen Doppel
- * Andere Anwendungsmöglichkeiten: Sich energetisch zentrieren, erden, reinigen u. aufladen
- * Die Fernbehandlung * Arbeit mit 12-Farben-Hexagramm-Mandala (aus Papier) * u.s.w.

Praktische Hinweise:

Datum: 21.1.2023 Zeiten: 13h-19h (Dauer: 6 Stunden)

Ort: Prana Balance, 8492 Wila

Investition: CHF 160,- pro Person (inkl. Kursskript mit laminierten Tafeln - Urkunde)

Mitzubringen: Lockere Kleidung - Schreibzeug - Trainings-12-Farben-Filter vorhanden!

Verschiedene 12-Farben-Filter können auch im Kurs erworben werden: ab CHF 12,-.

Anmeldung bei: Alexandra Iseli oder Nicole Tittmann

Über den Kursleiter: Christian J. Blanck, geb. 1958, leitet Kurse und Ausbildungen seit 1982 in Deutschland, Schweiz, Frankreich und in Süd-Tirol in Körper- und Energiearbeit. Anwendung der 12-Farben-Filter seit über 30 Jahren.

Christian J. BLANCK FOKUS-HEILENERGIE
Tel. 0049 (0)7633-988 50 08 - E-Mail: chj.blanck@gmail.com

Tages-Kurs am Sa. 9. Dezember 2023, in CH-8492 Wila

Z:E:L:A:-HARMONiE-Selbst-Fürsorge©
**. für Personen in sozialen, pädagogischen,
therapeutischen und in anderen Berufen .**

Das Einlegen von **Mini-Pausen** während des Alltags - gerade wenn man viel zu tun hat und bei Stress - ist **eine uralte und kostenlose Wundergewohnheit der Selbst-Fürsorge**.

Die Methode **Z:E:L:A:-HARMONiE** basiert auf den **4 Prinzipien**: - **Z:entrieren** - **E:rdern** - **L:assen** - **A:usstrahlen**. Jedes Prinzip erhält **Prinzip-Themen**, die mit den entsprechenden, verschiedenen „**Energie-Routine-im-Alltag**“ harmonisiert werden können, zur Aktivierung der Heilenergie bei sich selbst und dadurch bei allen Beteiligten.

Die „**Energie-Routine-im-Alltag**“ sind dynamische achtsame Energie-Übungen in Form von:
. Klopfen von Körperteilen und Energie-Punkten . sanfte, langsame und große Bewegungen
. Halten von Fingerstellungen (Mudras) . Visualisieren . Absichten-im-Nullpunkt. Sie sind einfach zu lernen und im Tagesablauf leicht, teilweise sehr diskret, in kurzer Zeit (30 Sek. bis 3 Minuten) und auf engstem Raum anwendbar.

Die Haupt-Prinzipien-Themen:

- . Sich verbinden mit der stimmigen Kraft-Quelle . Heilungsbereitschaft zu 100% überall
- . Die Aura mit Körper zentrieren . Die Gehirn-Integration (erhöhte Konzentration, ein besseres Gedächtnis und mehr Kreativität) . Gehirn-Herz-Integration . Atembefreiung
- . Die Augen klar, die Ohren offen und mit dem Gehirn integriert
- . Erdung-Verwurzelung und Aufladung mit Erdenergien: mehr „Standkraft“, Körperpräsenz, konkret sein, mehr Elan
- . Situative, stimmige Körpergrundspannung . Toxische Verbindungen harmonisieren
- . Unstimmige, verbrauchte Energien in allen Körper- und Energiesystemen harmonisieren
- . Nacken und die Schultern lockern . Lokalisierte Energie-Blockade harmonisieren
- . Emotionalen Stress reduzieren . erholsamer Schlaf . Aura ausgleichen und aufladen
- . Stärkung des Immunsystems . Aura von unstimmigen Energien abgrenzen
- . Stimmige Wirbelsäulenaufrichtung - dynamische Sitzart
- . Räume energetisch harmonisieren . Wasser-Veredelung (auf Körper- u. ätherischen Ebenen)

Weitere Programminhalte, u.a.: - Die "**Mach-mal-Pause-Signale**" und die **Stress-Anzeichen**: **KEG-VAK** im Alltag erkennen - Tipps um eine „Energie-Routine-im-Alltag“ auszuwählen.

Praktische Hinweise:

Datum: 9.12.2023 Zeiten: 10h-12h / 13h30 - 17h30 oder 13h-19h (Dauer: 6 Stunden)

Ort: Prana Balance, 8492 Wila

Investition: CHF 160,- pro Person (inkl. Kursskript mit laminierten Tafeln - Urkunde)

Mitzubringen: Lockere Kleidung - Schreibzeug

Anmeldung bei: Alexandra Iseli oder Nicole Tittmann

! Wichtig: Die Anwendung von **Z:E:L:A:-HARMONiE-Selbst-Fürsorge©** ersetzt keine ärztliche und psychotherapeutische Behandlung. Die Selbstheilungskräfte werden lediglich aktiviert. Jede(r) AnwenderIn ist für deren Auswirkungen selbst verantwortlich!

Über den Kursleiter: Christian J. Blanck, geb. 1958, leitet Kurse und Ausbildungen seit 1982 in Deutschland, Schweiz, Frankreich und in Süd-Tirol in Körper-Energie- und Entspannungsarbeit, DaoYin-Qi Gong-Lehrer, Kinesiologe.

Christian J. BLANCK FOKUS-HEILENERGIE

Tel. 0049 (0)7633-988 50 08 - E-Mail: chj.blanck@gmail.com

Tages-Kurs am Sa. 09. September 2023 in CH-
"Waldbaden" mit GEH- und BAUM-Qi GONG

"Waldbaden" ("Shinrin Yoku" = "Baden im Wald" oder "Waldtherapie") wird seit den 1980er Jahren in Japan erforscht und bezeichnet das bewusste Erleben der Natur mit allen Sinnen, häufig in Kombination mit Entspannungsübungen.

Im Programm: (Änderungen vorbehalten!)

Nach dem Ausfüllen des Fragebogens: **Bin ich optimal geerdet?**, das zugleich Anhaltspunkte über unseren „Erdungsstand“ und die Theorie über Erdung vermittelt **gehen wir gemächlich durch den Wald und „spielen“: Geh-Qi Gong:** dabei erkunden wir, wie leicht und beschwingt es gehen kann (nach oben und nach unten) achtsam zu gehen, sich energetisch zu bewegen aus gezielten Energie-Punkten, aus bestimmten Körpergeweben, mit Hilfe der Imagination, mit den Energien der Natur, u.s.w - Dazu: kreativ und flexibel zu sein im „Sturm“ (Problemlösung!);

Bei den Zwischenstopps „spielen“ wir: Baum-Qi Gong mit dem Konzept: „**Baum-Vision**“.

Die „Baum-Vision“ und die entsprechenden Gebärden geben Ansporn, um u.a.:

- . Sich in der Herz.Mitte zu zentrieren
- . Die Energien der Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen;
- . Bei sich zu sein und gleichzeitig bei den Anderen zu sein;
- . Sich zu erden: Lockerung der Füße, Verwurzelung, im Körper-Sein-im-Jetzt;
- . Sich situativ, stimmig zu entspannen;
- . Verbrauchte, unstimmige Energien „abzuschütteln“;
- . Sich leicht, energievoll, stimmig aufzurichten;
- . Sich aufzuladen mit den magnetischen Erd-Energien, u.a. Baum-Umarmung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und diese zu benützen als **Erd-Energie-Impulse** im beruflichen wie privaten Alltag, bei Stress, Spannungen, beim Spaziergehen und Wandern in der Natur, bei Gartenarbeit, Yoga, Qi Gong, jeglicher Sportart - um sich frei zu bewegen.
- . Sich stimmig energetisch im Alltag abzugrenzen
- . Mit Bäumen zu sprechen
- . Die Natur, „Mutter-ERDE“ bei ihrer Selbstheilung zu unterstützen u.s.w.

Zusätzlich: Anwendung des laminierten Hologramms: „**Geerdet**“

Praktische Hinweise:

Datum: 9.9.2023 Zeiten: 9.15 bis ca. 16 Uhr mit Mittag (**5 bis 6 Stunden**)

Ort: PranaBalance, 8492 Wila

Investition: 160.– (inkl. Kurs-Resümee - Hologramm: „**Geerdet**“) - Kinder bis 16 J. frei

Mitzubringen: flache Schuhe (mit Profil), lockere Kleidung - Wasser im Rucksack - Regenzeug.
Kleines Picknick fürs Mittagessen

Anmeldung bei: Alexandra Iseli oder Nicole Tittmann

Wichtig! Die Anwendung der Gebärden aus dem Kurs: **"Waldbaden" mit GEH- und BAUM-Qi GONG** ersetzt keine ärztliche und psychotherapeutische Behandlung.
Die Selbstheilungskräfte werden lediglich aktiviert.
Jeder(r) AnwenderIn ist für deren Auswirkungen selbst verantwortlich!

Über den Kursleiter: Christian J. Blanck, geb. 1958, leitet Kurse und Ausbildungen seit 1982 in Deutschland, Schweiz, Frankreich und in Süd-Tirol in Körper-Energie- und Entspannungsarbeit, DaoYin-Qi Gong-Lehrer, Kinesiologe.