

## Klienten-Dossier

Um Ihre Sitzung gezielt zu gestalten, bitte ich Sie, dieses Formular (3 Seiten) sowie die Datenschutzbestimmungen auszufüllen und 1 Tag vor der Sitzung zurückzumailen – oder zur 1. Sitzung mitzubringen. Falls dies erschwert ist, machen wir es vor Ort. Die Fragen können fordern, sind jedoch sehr hilfreich. Sie entscheiden selbstbestimmt, welche Fragen Sie beantworten möchten.

### Personalien

#### Name

#### Vorname

Strasse & Nr.

PLZ & Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Zivilstand

Geborene Kinder / Name / Jahrgang:

Sternenkinder / Fehlgeburten / Jahr:

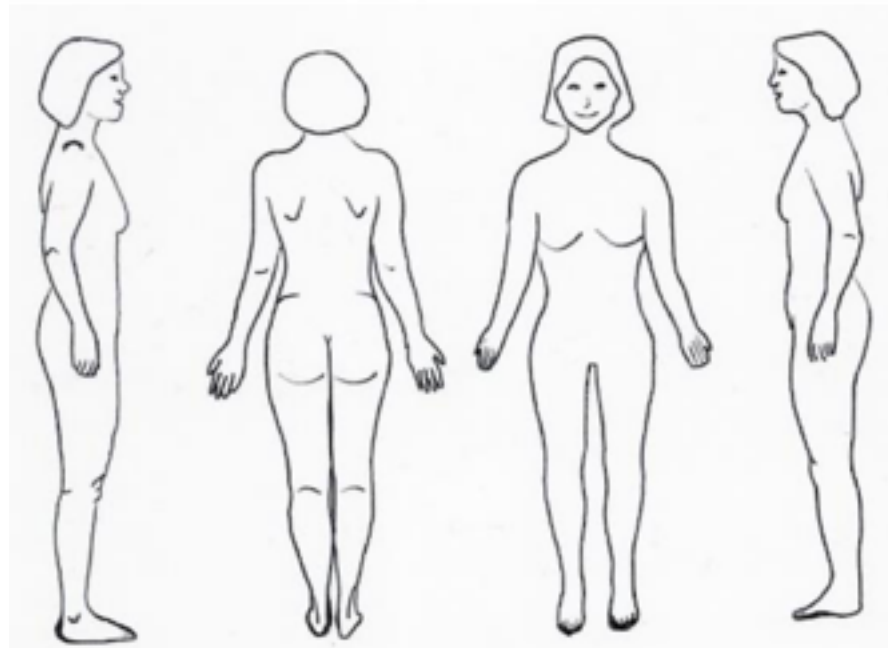
Geschwister / Name / Jahrgang:

Tätigkeit

Zusatzversicherung:

---

(Wird durch Therapeutin ausgefüllt)



**Nicole Tittmann**  
Komplementärtherapeutin  
Soma-Praktikerin  
Mediale-Praktikerin  
Stationsstrasse 12, 8492 Wila

Infos und Anmeldung:  
+ 41 78 649 79 79  
[info@prana-balance.ch](mailto:info@prana-balance.ch)  
[www.prana-balance.ch](http://www.prana-balance.ch)



## Fragebogen

### Anliegen

Mit welchen Anliegen / Wunsch / Ziel kommen Sie zu mir? (Bsp. Schmerzen, Unzufriedenheit, Selbstwert etc.)

Gab es einen für Sie ersichtlichen Auslöser für Ihre Beschwerden? (Erkrankung, Unfall, Trauer, Kummer, Stress, Medikamente, Impfungen, etc.? Seit wann ist das so?

Welche Maßnahmen haben Sie bereits selbst ergriffen, um eine Veränderung zu erzielen?

Was müssten Sie weglassen, damit es einfacher geht?

Woran erkennen Sie, dass das Ziel / Anliegen / Ihr Wunsch erreicht ist? Was ist dann anders?

Wie lange geben Sie sich Zeit um Ihr Anliegen / Ziel zu erreichen? Sie Sie offen auf mehreren Ebenen zu arbeiten?

### Ressourcen

Woraus schöpfen Sie Ihre Kraft? Was macht Ihnen Freude? Hobbies?

Wie gehen Sie mit Frustration um? Wie betreiben Sie Selbstfürsorge? Selbstwert vorhanden?

Gibt es für Sie eine höhere Kraft? (Glauben, Spiritualität, Natur etc.)

### Körperliche und seelische Gesundheit

Haben Sie prägende Unfälle / Operationen erlebt? Wenn ja – in welchem Jahr? Künstliche Gelenke? Narben?

Akute oder chronische Krankheiten / Beschwerden / Symptome / Medikamente? Allergien? Verspannungen?

Gab es prägende Ereignisse / Traumata die Sie mitteilen möchten? Wann und was? Wie kamen sie zur Welt?

Wie schätzen Sie Ihr Energielevel ein? Sind sie zufrieden, ausgeglichen, müde, traurig, gestresst?



**Nicole Tittmann**  
Komplementärtherapeutin  
Soma-Praktikerin  
Mediale-Praktikerin  
Stationsstrasse 12, 8492 Wila

Infos und Anmeldung:  
+ 41 78 649 79 79  
[info@prana-balance.ch](mailto:info@prana-balance.ch)  
[www.prana-balance.ch](http://www.prana-balance.ch)



## **Familie: aktuelle Situation und familiäre Geschichte**

Wie ist Ihre aktuelle Familiensituation / Wohnsituation? Sind Sie zufrieden damit?

Gab es wichtige Partner/innen vor Ihrer aktuellen Beziehung? Besonderes bei der Trennung?

Woran erinnern Sie sich, wenn Sie an Ihre Kindheit und Jugendzeit denken? (liebevoll, erwünscht etc.)

Wie ist das Verhältnis zu Ihrer Familie, Eltern, Geschwistern? Etwas Besonderes?

Gab es in der Familie Traumas? (Frühe Todesfälle, Verlorene Kinder, Krankheiten, Flucht- /Kriegserlebnisse etc.)

## **Berufliches und soziales Umfeld**

Was ist Ihre aktuelle Tätigkeit? Sind sie zufrieden damit? Was haben Sie gelernt?

Welche Berufs- / Lebensträume haben Sie?

Wie sieht Ihr soziales Umfeld aus?

## **Wünsche und Zukunftsvisionen**

Was sind Ihre kühnsten Hoffnungen / Wünsche für die nächsten 2 Jahre?

Wenn sie sich wünschen, dass ein bestimmtes Thema verschwunden ist: Was ist anders in ihrem Leben?

Was möchten Sie mir sonst noch mitteilen?

Herzlichen Dank für Ihre Antworten. Ich freue mich auf unsere Begegnung.  
Nicole Tittmann, Wila, Stand September 2024



**Nicole Tittmann**  
Komplementärtherapeutin  
Soma-Praktikerin  
Mediale-Praktikerin  
Stationsstrasse 12, 8492 Wila

Infos und Anmeldung:  
+ 41 78 649 79 79  
[info@prana-balance.ch](mailto:info@prana-balance.ch)  
[www.prana-balance.ch](http://www.prana-balance.ch)

