

Kursreihe
Alltagshelfer

„Muskel-
test“
richtig
anwenden

Hilf Dir selbst - mit dem Muskeltest

Lerne die Grundlagen des Muskeltestens und seine Vorzüge kennen und für Dich und andere anwenden.

Gewinne viel Sicherheit im eigenen Umgang und Du erhältst viele Möglichkeiten wie Du im Alltag den Muskeltest anwenden kannst. Du bekommst viele Ideen zur Selbsthilfe und dem Testen.

Unser Herzenswunsch ist, Dir zu zeigen, wie Du Dir selber helfen und Dich und Deine Liebsten unterstützen kannst.

Wir freuen uns auf Deine **Anmeldung** bis spätestens 27. September 2024 und geben Dir gerne weitere Auskünfte.

Energieausgleich: Fr. 150.00 inkl. Übungsmaterial

Wann: Samstag, 05. Oktober 2024
09.15 bis 17.15 Uhr (75 Min. Mittag)

Wo: Prana-Balance, Stationsstr. 12,
8492 Wila, PP beim Bahnhof

Wer: Alle Neugierigen und jene, die
bewusst durch s'Leben möchten

Was: Aktiver, kinästhetischer Unterricht



Nicole Tittmann
Komplementärtherapeutin
☎ +41 78 649 79 79
@ info@prana-balance.ch
🌐 www.prana-balance.ch

Alexandra Iseli
Eidg. Dipl. Komplementärtherapeutin / TfH Instruktorin
☎ +41 76 723 16 65
@ info@kinetouch.ch
🌐 www.kinetouch.ch

