



Kursreihe

# \*Alltagshelfer\*

Wenn wir dem  
Inneren Kind in uns  
Raum geben - kommen  
wir in Berührung  
mit uns selbst...

## „Inneres Kind“ Heilung & innerer Frieden

**Wann:** Samstag, 7. März 2026 oder  
Samstag, 19. September 2026  
09.15 bis 17.15 Uhr (75 Min. Mittag)

**Wo:** Prana-Balance, Stationsstr. 12,  
8492 Wila, PP beim Bahnhof

**Wer:** Alle Neugierigen und jene, die  
bewusst durch s'Leben möchten.

**Was:** Aktiver und abwechslungsreicher  
Unterricht mit viel Fachwissen.

### Hilf Dir selbst - mit dem Inneren Kind

Dieser Workshop ist perfekt geeignet, wenn Du:  
Dich geliebter & willkommener auf der Welt  
fühlen willst; Dich persönlich weiterentwickeln  
möchtest & glücklich sein willst; in Deinem  
Leben immer wieder denselben Schmerz  
durchlebst; alte Verletzungen & Muster lösen  
möchtest; innerer Frieden mit deiner Vergan-  
genheit schliessen möchtest.

Alle Menschen haben Innere Kinder - diese  
sind darauf angewiesen von uns gesehen,  
geliebt und verstanden zu werden.

Ich freue mich auf Deine **Anmeldung** bis  
spätestens eine Woche vor dem Kurs.

Kosten: Fr. 150.00 inkl. Übungsmanual



**Nicole Tittmann**  
Komplementärtherapeutin  
Soma-Praktikerin  
Mediale-Praktikerin  
Stationsstr. 12, 8492 Wila

Infos und Anmeldung:  
+41 78 649 79 79  
@ [info@prana-balance.ch](mailto:info@prana-balance.ch)  
@ [www.prana-balance.ch](http://www.prana-balance.ch)