

Kursreihe
Alltagshelfer



„Muskel-
test“
richtig
anwenden



- Wann:** Samstag, 20. Juni 2026
09.15 bis 17.15 Uhr (75 Min. Mittag)
- Wo:** Prana-Balance, Stationsstr. 12,
8492 Wila, PP beim Bahnhof
- Wer:** Alle Neugierigen und jene, die
bewusst durch s'Leben möchten.
- Was:** Aktiver und abwechslungsreicher
Unterricht mit viel Fachwissen.

Hilf Dir selbst - mit dem Muskeltest

Lerne die Grundlagen des Muskeltestens und seine Vorzüge kennen und für Dich und andere anwenden.

Gewinne Sicherheit im eigenen Umgang und Du erhältst viele Möglichkeiten wie Du im Alltag den Muskeltest anwenden kannst. Du bekommst viele Ideen zur Selbsthilfe und dem Testen. Ausserdem zeige ich Dir Tools wie das **Pendel** und den **Tensor**.

Mein Herzenswunsch ist, Dir zu zeigen, wie Du Dir selber helfen und Dich und Deine Liebsten unterstützen kannst.

Ich freue mich auf Deine **Anmeldung** bis spätestens eine Woche vor dem Kurs.

Kosten: Fr. 150.00 inkl. Übungsmanual



Nicole Tittmann
Komplementärtherapeutin
Soma-Praktikerin
Mediale-Praktikerin
Stationsstr. 12, 8492 Wila

Infos und Anmeldung:
+41 78 649 79 79
@ info@prana-balance.ch
@ www.prana-balance.ch