

Kursreihe

# \*Alltagshelfer\*

Wenn Trauma  
durch Generationen geht,  
kann Heilung  
das auch...

„Klopfe  
Dich frei“  
richtig  
anwenden

- Wann:** Samstag, 31. Januar 2026 oder  
Samstag, 29. August 2026  
09.15 bis 17.15 Uhr (75 Min. Mittag)
- Wo:** Prana-Balance, Stationsstr. 12,  
8492 Wila, PP beim Bahnhof
- Wer:** Alle Neugierigen und jene, die  
bewusst durch s'Leben möchten.
- Was:** Aktiver und abwechslungsreicher  
Unterricht mit viel Fachwissen.

## Hilf Dir selbst - mit Klopfen

Lerne die Grundlagen der systemischen Klopftechnik und ihre vielfältigen Möglichkeiten um Stress zu reduzieren, Schmerzen zu lindern und Muster neu zu programmieren.

Du lernst den resignierenden Anteil und den Schutzanteil kennen, welche oft eine Veränderung verhindern. Wir richten unseren Fokus auf das systemische Klopfen, wobei wir den Aspekt von mehreren Generationen mitbehandeln und die übergeordnete Emotion finden.

Mein Herzenswunsch ist, Dir zu zeigen, wie Du Dir selber helfen und Dich und Deine Liebsten unterstützen kannst.

Ich freue mich auf Deine **Anmeldung** bis spätestens eine Woche vor dem Kurs.

Kosten: Fr. 150.00 inkl. Übungsmanual



**Nicole Tittmann**

Komplementärtherapeutin  
Soma-Praktikerin  
Mediale-Praktikerin  
Stationsstr. 12, 8492 Wila

Infos und Anmeldung:  
+41 78 649 79 79  
@ [info@prana-balance.ch](mailto:info@prana-balance.ch)  
@ [www.prana-balance.ch](http://www.prana-balance.ch)