

ABC

Kursreihe

** Alltagshelfer **

„Das Wertvollste
im Leben ist
das Bewusstsein“

„ABC des
Bewusst-
seins,“
Infos & Tools
fürs Leben

Wann: Samstag, 11. April 2026 oder
Samstag, 7. November 2026
09.15 bis 17.15 Uhr (75 Min. Mittag)

Wo: Prana-Balance, Stationsstr. 12,
8492 Wila, PP beim Bahnhof

Wer: Alle Neugierigen und jene, die
bewusst durch s'Leben möchten.

Was: Aktiver und abwechslungsreicher
Unterricht mit viel Fachwissen.

Hilf Dir selbst - mit dem ABC des Bewusstseins

Lerne die grosse Vielfalt des Bewusstseins kennen. Von „A“ wie Aufmerksamkeit, „B“ wie Bewusstseinskala, „C“ wie Chakra, „D“ wie Doppel-Spalt-Experiment oder Drama-Dreieck, „W“ wie Wasser oder „Z“ wie Zeitlinie und vieles mehr.

Mit diesem Wissen gehen neue Felder auf und Du wirst bewusster durch den Tag gehen und einige Aha's erleben. Tolle praktische Tools für das Leben begleiten uns.

Ich freue mich auf Deine **Anmeldung** bis spätestens eine Woche vor dem Kurs.

Kosten: Fr. 150.00 inkl. Übungsmanual



Nicole Tittmann
Komplementärtherapeutin
Soma-Praktikerin
Mediale-Praktikerin
Stationsstr. 12, 8492 Wila

Infos und Anmeldung:
📞 +41 78 649 79 79
@ info@prana-balance.ch
🌐 www.prana-balance.ch